

# SAGA

## ブラインドマラソンセミナー

### 2012

日 時 : 2012 年 3 月 17 日 (土)  
13:00~17:00 (12:30~受付)

会 場 : 佐賀県総合運動場  
水泳場多目的ホール (講義)  
第 1 補助陸上競技場 (実技)

内 容 :

- 1) 講義 : 視覚障害や伴走についての講義
  - ・ 視覚障害と視覚障害者の障害特性
  - ・ 視覚障害ランナーの体力・運動能力
  - ・ 伴走理論・伴走中の危険防止 など
- 2) 実技 : 視覚障害者と伴走者によるランニング
  - ・ 伴走のテクニック・マナー
  - ・ 給水の方法 など



定 員 : 60 名 (先着順)

どなたでもご参加いただけます。

参加費 : 200 円 (保険・資料代)

締 切 : 2012 年 3 月 2 日 (金)

【お問い合わせ・お申し込み先】

SAGA ブラインドマラソンセミナー2012  
実行委員会事務局 (担当 : 福嶋)

電 話 : 0952-34-2144

E-mail : uac41@yahoo.co.jp